

กำหนดการกิจกรรมปฐมนิเทศและค่ายอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิต

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ ปีการศึกษา ๒๕๖๒

โรงเรียนดอนเมืองจาตุรจินดา

วันจันทร์ที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๒ (พักค้างคืนที่โรงเรียน ๑ คืน)

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๗.๓๐ น.	รายงานตัว เข้าแถวหน้าเสาธง	หัวหน้าระดับและครูที่ปรึกษา
๐๗.๕๐ - ๐๘.๒๐ น.	ขึ้นหอประชุม นัดหมายพิธีเปิดกิจกรรม	ครูณัฐวุฒิ, ครูสุรัตน์ชัย
๐๘.๒๐ - ๐๙.๓๐ น.	- พิธีเปิด โดย ท่านผู้อำนวยการ นิยม ไผ่โสภาก - พิธีบายศรีรับขวัญ โดย ครูสุรัตน์ชัย อมฤทธิ	พิธีกร ครูณัฐวุฒิ คำป้อ ครูสุรัตน์ชัย อมฤทธิ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	ลูก ด.ม.จ. พบผู้บริหารโรงเรียนดอนเมืองจาตุรจินดา	ครูณัฐวุฒิ, ครูสุรัตน์ชัย
๑๐.๐๐ - ๑๐.๒๐ น.	นันทนาการ	ครูเดวิดและคณะ
๑๐.๒๐ - ๑๐.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง	ครูที่ปรึกษา
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ลูก ด.ม.จ. พบหัวหน้าระดับ	ครูธีรภัทร
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ พี่พบน้อง	ครูเดวิด , คณะกรรมการ สมัชชานักเรียน, ศอ.ปส.ย.
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	ครูธีระยุทธ ครูอัญชลี และคณะ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ให้ความรู้ยาเสพติด, วินัย, ทูจริต ป้องกันตนเองจากภัยสังคม	ครูเดวิด, ครูทิพวรรณ
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๐ น.	รับประทานอาหารว่าง	ครูที่ปรึกษา
๑๔.๑๐ - ๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมลานธรรมวิถีไทยหัวใจพอเพียง (พระครูวิจิตรธรรมานุสิฐ)	ครูจรรยาลักษณ์, ครูยุทธนันท์
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น, ทำภารกิจส่วนตัว	ครูธีระยุทธ ครูอัญชลี ครูอัฐพล, ครูสุพิชชา
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมคุณธรรมนำใจใช้ชีวิตพอเพียง (พระครูวิจิตรธรรมานุสิฐ)	ครูจรรยาลักษณ์, ครูยุทธนันท์
๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	นัดหมายสวดมนต์	ครูปราศรัย
๒๑.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง, เข้านอน	คณะครู

วันอังคารที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๕.๒๐ น.	ตื่นนอน, ทำภารกิจส่วนตัว	ครูธีรภัทร, ครูปราศรัย
๐๕.๓๐ - ๐๖.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า บริเวณลานโดม	ครูธีรภัทร, ครูปราศรัย และคณะครู
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	อาบน้ำ, ภารกิจส่วนตัว	คณะครู
๐๗.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	ครูธีระยุทธ ครูอัญชลี และคณะ
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	นักเรียน ร่วมกันบริเวณลานโดมเพื่อชี้แจงกิจกรรมจิตอาสา	ครูรัตนา, ครูธีระยุทธ

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมจิตอาสา	ครูรัตนา, ครูธีระยุทธ, หัวหน้าระดับ และครูที่ปรึกษา
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์, ชี้แจงกิจกรรมเข้าฐาน, รับประทานอาหารเช้า	ครูปราศรัยและคณะ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เข้าฐานกิจกรรมภาคเช้า ๔ ฐาน (ฐานละ ๓๐ นาที)	ครูธีระภัทรและคณะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	ครูธีระยุทธ ครูอัญชลี และคณะ
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	เข้าฐานกิจกรรมภาคบ่าย ๔ ฐาน (ฐานละ ๓๐ นาที)	ครูธีระภัทรและคณะ
๑๕.๐๐ - ๑๕.๒๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	ครูที่ปรึกษา
๑๕.๒๐ - ๑๖.๐๐ น.	สรุปฐานกิจกรรม บริเวณลานโดม	ครูธีระภัทรและคณะ
๑๖.๐๐ น.	ส่งน้องกลับบ้าน	คณะครู, สมาชิกนักเรียน, พี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

\*หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

### สิ่งที่ต้องเตรียม

1. วันที่ 22 เมษายน 2562 : ใส่ชุดนักเรียน (สามารถใส่ชุดนักเรียนของโรงเรียนก็ได้หากชุดใหม่ยังไม่พร้อม)
2. วันที่ 23 เมษายน 2562 : ใส่ชุดพลศึกษา (สามารถใส่ชุดพลศึกษาของโรงเรียนก็ได้หากชุดใหม่ยังไม่พร้อม)
3. ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น
4. สิ่งของที่ต้องเตรียม
  - 4.1 ชุดนักเรียน (ใส่มาวันแรก)
  - 4.2 ชุดพลศึกษา (ใส่ทำกิจกรรมวันที่ 2)
  - 4.3 เสื้อสีขาว , กางเกงขาสั้นสีสุภาพ \*\*\*ต้องสุภาพใช้ใส่ทำกิจกรรมคุณธรรม 1 ชุด
  - 4.4 อุปกรณ์อาบน้ำ , ผ้าถูใส่อาบน้ำ , ผ้าเช็ดตัว
  - 4.5 หมอน , ผ้าห่ม
  - 4.6 ปากกา , สมุด